



## 2024年月6～11月 練習日程（予定）

土曜日クラス（西東京スポーツセンタープール 一般利用）

6月	1日、15日	12:00～ 1時間半くらい
7月	6日、20日	12:00～ 1時間半くらい
8月	3日、17日	12:00～ 1時間半くらい
9月	7日、21日	12:00～ 1時間半くらい
10月	5日、19日	12:00～ 1時間半くらい
11月	2日、16日	12:00～ 1時間半くらい

※ 7月、8月はプールの混雑状況により、時間を変更する場合があります。

日曜日クラス

（武蔵野の森スポーツプラザor国立（多摩障害者スポーツセンター） or西東京スポーツセンター）

6月	2日	10:00～ 1時間40分くらい	武蔵野の森スポーツプラザ（団体貸切）
	16日	10:00～ 1時間40分くらい	武蔵野の森スポーツプラザ（団体貸切）
7月	7日	10:00～ 1時間40分くらい	武蔵野の森スポーツプラザ（団体貸切）
	21日	10:00～ 1時間40分くらい	武蔵野の森スポーツプラザ（団体貸切）
8月	11日	10:00～ 1時間40分くらい	武蔵野の森スポーツプラザ（団体貸切）
	25日	10:00～ 1時間40分くらい	武蔵野の森スポーツプラザ（団体貸切）
9月	1日	10:00～ 1時間40分くらい	武蔵野の森スポーツプラザ（団体貸切）
	15日	10:00～ 1時間40分くらい	武蔵野の森スポーツプラザ（団体貸切）
10月	6日	10:00～ 1時間40分くらい	武蔵野の森スポーツプラザ（団体貸切）
11月	3日	10:00～ 1時間40分くらい	武蔵野の森スポーツプラザ（団体貸切）
	17日	10:00～ 1時間40分くらい	武蔵野の森スポーツプラザ（団体貸切）
	24日	10:00～ 1時間40分くらい	武蔵野の森スポーツプラザ（団体貸切）

※ 8月は他のイベントと日程が重なるため、第2、第4日曜日です。

※ 10月は休館日と重なるため1週目のみです。10月お休みの分を含め、11月に3回練習します。

月曜日クラス（西東京スポーツセンタープール 貸切）

6月	3日、10日、17日、24日	17:00～18:00、18:00～19:00（団体貸切）
7月	1日、15日、22日、29日	17:00～18:00、18:00～19:00（一般利用）
8月	5日、12日、19日、26日	17:00～18:00、18:00～19:00（一般利用）
9月	2日、9日、30日	17:00～18:00、18:00～19:00（団体貸切）
	16日	17:00～18:00、18:00～19:00（一般利用）
10月	7日、21日、28日	17:00～18:00、18:00～19:00（団体貸切）
	14日	17:00～18:00、18:00～19:00（一般利用）
11月	4日	17:00～18:00、18:00～19:00（一般利用）
	11日、18日、25日	17:00～18:00、18:00～19:00（団体貸切）

※ 9月16日、10月14日、11月4日は祝日のため、7月、8月は夏季営業のため一般利用での開催です。手帳をお持ちください。

※ 7月8日、9月23日の練習はお休みです。